

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 37

На 4-7 марта 2013 г.

Наименование блюда

«Утверждаю»

Директор школы № 37

МКП «Городской комбинат  
школьного питания»  
ИНН 0323027803

№ рецептур ы	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, шт.	Цена, руб.
<b>Понедельник</b>				
1/1981	125	Бутерброд с сыром ( сыр, хлеб-батон)	10/35	6,10
744/1981	138	Каша манная с маслом (манка, молоко т/п, сахар, сл.масло)	150/5	10,39
Собствен	140	Какао по-школьному (какао-порошок, сахар, молоко т/п, вода)	200	8,51
	<b>403</b>	<b>Итого</b>		<b>25,00</b>
<b>Вторник</b>				
284/94	109	Омлет натур. с маслом (яйцо, молоко, масло раст., сл.масло)	105/5	24,90
Собствен	140	Какао по-школьному (какао-порошок, сахар, молоко т/п, вода)	200	8,50
Рец.ГКШ П	236	Булочка «Улитка» в сахарной глазури ( мука, сахар, молоко, дрожжи, яйцо, глазурь сах.)	50	5,60
	<b>485</b>	<b>Итого</b>		<b>39,00</b>
<b>Среда</b>				
Собствен	168	Оладьи из печени (печень гов.,хлб, мука, масло раст. )	50	17,26
465/1994	143	Рис отварной (рис, масло сл.)	100	4,38
628/1994	57	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,97
Собствен	56	Хлеб-батон	25	1,39
	<b>424</b>	<b>Итого</b>		<b>25,00</b>
<b>Четверг</b>				
Собствен	180	Люля-кебаб «Домашний» с маслом (говядина п/ф, шпик, лук, хлеб, специи)	50	26,10
251/94	136	Рагу из овощей (картофель, морковь, лук, капуста св., масло раст., з.горошек, т.паста, мука, сахар)	100	10,20
628/1994	57	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,00
Собствен	56	Хлеб-батон	13	0,70
	<b>413</b>	<b>Итого</b>		<b>39,00</b>
<b>Пятница</b>				
416/94	123	Котлеты мясные (мясо гов, хлеб-батон, сухарь пан., масло раст. , специи)	40	12,66
472/1994	156	Картофельное пюре (картофель, молоко т/п, масло .сл)	100	7,32
628/1994	59	Чай с сахаром, с ЛИМОНОМ (чай, лимон, сахар)	200/7	3,12
Собствен	148	Хлеб-батон	34	1,90
	<b>394</b>	<b>Итого</b>		<b>25,00</b>
<b>Суббота</b>				
Собствен	242	Рыбка «Янтарная» (кета св., сыр, яйцо, масло раст., сметана)	50	30,00
472/1994	156	Картофельное пюре (картофель, молоко т/п, масло .сл)	100	7,30
628/1994	1	Чай б/сахара (чай, вода)	200	0,60
Собствен	126	Хлеб-батон	20	1,10
	<b>525</b>	<b>Итого</b>		<b>39,00</b>
<b>Воскресенье</b>				
Собствен	246	Пицца с колбасой, со сметаной (сыр, тесто слоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, сметана)	80	20,27
630/1994	56	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко т/п, вода)	200	4,73
	<b>486</b>	<b>Итого</b>		<b>25,00</b>
<b>Понедельник</b>				
598/1981	205	Бефстроганов из говядины с соусом (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., соус сметанный)	40/40	29,60
469/1994	120	Макароны отварные (макароны, масло сл.)	100	3,30
630/1994	56	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко т/п, вода)	200	4,70
Собствен	56	Хлеб-батон	22	1,20
	<b>437</b>	<b>Итого</b>		<b>39,00</b>

ГЕН.ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ